



Невозможное ВОЗМОЖНО Идеальное тело co Slider Stayler

Массаж полезен и приятен, позволяет быстро и качественно отдохнуть, одним — «поправить» спину, другим — размять «забитые» суставы, третьим... Да мало ли что еще! Особую роль массаж играет в деле избавления от лишнего веса и целлюлита: антицеллюлитный, липолитический, липоскульптурный и так далее. Все они работают — состояние тела и кожи значительно улучшается, мышцы подтягиваются и обретают тонус, не говоря уже о том, что значительно уменьшается эффект «апельсиновой корки». Но даже если у вас с фигурой все в порядке, есть методика, которая приносит пользу абсолютно всем — это лимфодренажный массаж.

Лимфатическая система

Лимфатические сосуды, так же как и кровеносные, расположены во всех тканях организма. По ним циркулирует жидкость — лимфа. К числу задач лимфатической системы относится удаление и обезвреживание отходов жизнедеятельности, а также выведение излишков жидкости, накапливающихся в межклеточном пространстве. Именно лимфа собирает продукты жизнедеятельности клеток, в том числе и их погибшие остатки, а также токсины и белковые образования.

Лимфатическая система начинается с мельчайших капилляров. Лимфатические сосуды образуют огромную сеть в тканях и органах человеческого тела. Стенки этих сосудов очень тонкие, поэтому излишки межклеточной жидкости и находящиеся в ней частицы свободно попадают внутрь. По строению лимфатические сосуды напоминают вены, но имеют большее количество клапанов для предотвращения оттока лимфы.

Все лимфатические сосуды проходят через лимфатические узлы — небольшие образования (размером до 2 см) различной формы. Здесь лимфа отфильтровывается, попавшие в нее «лишние элементы» отделяются и уничтожаются. Тут же вырабатываются лимфоциты, которые предназначены для борьбы с инфекцией. Нормально функционирующая лимфатическая система очищает организм, откачивая до четырех литров межклеточной жидкости вместе с отходами в сутки. Любой сбой в лимфатической системе, в том числе и замедление лимфотока, влечет за собой возникновение отека, а вслед за ним и тяжесть в конечностях, ухудшение самочувствия, нако-

пление лишнего веса, образование целлюлита.

Что влияет на скорость лимфотока

В отличие от крови, которая в наших сосудах течет очень быстро, лимфа течет пассивно и очень медленно. Скорость ее движения составляет 0,4 см/сек. Движение лимфы происходит за счет присасывающего действия грудной клетки при вдохе, сокращения мышц, окружающих лимфатические сосуды, а также благодаря пульсации крупных кровеносных сосудов. С возрастом этот процесс постепенно замедляется, так как снижается наша физическая активность, падает тонус мышц и кровеносных сосудов. И вот в один несчастливый день мы замечаем, что к вечеру ноги с трудом влезают в любимые выходные туфли. Возникает вопрос: что же делать?

Значительно ускоряют движение потока лимфы физические упражнения. Занимаясь спортом, можно улучшить состояние тканей при застоях и отеках в суставах и мышцах. Ритмические сокращения мышц помогают закачивать лимфу от периферии по лимфатическим сосудам к центральному (грудному) протоку. Но восстановление мышечного тонуса в ситуации, когда мы в большинстве своем ведем малоподвижный образ жизни, — процесс постепенный. Ведь если ситуация уже достаточно запущена, одной тренировкой проблему не решить. Этого явно недостаточно!

Особенно актуальным становится этот вопрос, если есть проблемы с сердечно-сосудистой системой. Когда возврат венозной крови к сердцу ухудшается, кровь под действием силы

тяжести скапливается в нижней части тела, стенки сосудов растягиваются, их тонус падает, и жидкость выходит из кровеносного русла в межклеточное пространство. Если в этот момент лимфатическая система не справляется с увеличившимся объемом работы, начинаются проблемы

Проблемы, связанные с лимфой

Скопившиеся в тканях излишки межклеточной жидкости, образуя отеки, давят на окружающие ткани и пережимают кровеносные сосуды, в результате клетки недополучают питание и кислород. Лимфатические узлы не успевают перерабатывать конечные продукты жизнедеятельности и токсины (то, что в просторечии называется шлаками). Это приводит к развитию таких характерных признаков интоксикации, как хроническая усталость, нарушение сна, низкая работоспособность, головные боли, серая, тусклая кожа.

При нарушениях работы лимфатической системы в первую очередь отекают ноги. С этим же зачастую бывает связана одутловатость лица, а также возникновение «синяков» и «мешков» под глазами.

Но это еще не все. Лимфатическая система отвечает за иммунитет — именно лимфоузлы обезвреживают попавших в организм микробов. Поэтому при нарушениях в ее работе ко всем прочим проблемам добавляются частые простуды.

Лимфодренажный массаж

- Ускоряет поток лимфы в лимфатических сосудах (вплоть до 8 раз). В

результате наш организм быстрее избавляется от продуктов распада и токсинов, а ткани и органы получают больше питательных веществ и кислорода.

- Облегчает проникновение жидкости через стенки сосудов. Жидкость из тканей быстрее попадает и проходит по лимфатическим сосудам, что предотвращает или уменьшает имеющиеся отеки. Это также устраняет одну из причин возникновения целлюлита.
- Быстрее удаляются частицы продуктов распада, и воспалительные процессы в организме проходят намного быстрее.

Аппаратный лимфодренаж

При выборе новых технологий в сфере эстетической медицины на первом месте всегда находятся два показателя: безопасность и эффективность. В настоящее время в Латвии существует множество предложений аппаратного массажа. Но такие аппараты значительно различаются по качеству и эффекту от процедуры. Самым высшим критериям соответствует процедура лимфодренажного массажа на оригинальном немецком аппарате Slide Styler производства компании Wejergans. В Slide Styler применяются лучшие технологии лимфодренажа, соответствующие мировому уровню. Аппарат также применяется в медицине, класс II A.

Во время процедуры на тело оказывается мягкое волнообразное давление, приводящее к улучшению общего состояния организма, выведению из организма шлаков, что является также основным принципом лечения целлюлита. Курс таких процедур рекомендуется в случае расширенных вен или лимфостаза. Даже одна процедура обеспечит ощущение легкости в ногах, избавит от чувства жжения.

Аппарат нового поколения и запатентованная технология созданы специально для интенсивного снижения объемов за счет ускоренного разрушения жировых клеток,

повышения эластичности и упругости кожи и устранения целлюлита.

Воздушные подушечки Slide Styler, которые соединены друг с другом для обеспечения ритмичного и индивидуально подобранного давления на ткани, перемещаются от кончиков ног до бедер, включая проблемные зоны. К тому же процедура действует еще и расслабляюще. Во время действия Slide Styler можно даже вздремнуть, чтобы после завершения процедуры проснуться отдохнувшим, свежим и полным жизненных сил. Возможно и лечение проблем передней стенки живота или рук с помощью специаль-

ных манжет.

Методика проведения процедуры при лечении целлюлита и для уменьшения объемов тела, при варикозах, отеках и других проблемах различается (по параметрам волн и скорости). Аппарат имеет 26 отдельных источников питания, 26 воздушных камер, что дает необыкновенный эффект и возможности

Действие

1. Обеспечивает безболезненное, эффективное и приятно релаксирующее тонизирование мышц.
2. Улучшает белковый обмен, циркуляцию крови и лимфы в проблемных зонах.
3. Выводит лишнюю жидкость и токсины из организма, обеспечивает доставку кислорода и питательных веществ в органы и ткани.
4. Усиливает регенерацию клеток.
5. Значительно уменьшает жировую ткань и объемы тела. Параллельно происходит укрепление и подтяжка дермы.

Расщепление и выведение жиров происходит естественным образом, не нарушая общий обмен веществ.

Рекомендуемый курс

6. 1. При небольших проблемах: 4-6 процедур с частотой 1-2 раза в неделю.
7. 2. Отечный целлюлит, локально выраженные отложения: 6-8 процедур с частотой 1-2 раза в неделю.
8. 3. Синдром уставших и тяжелых ног: 2 процедуры 2 раза в неделю.

Показания к применению

Лимфодренажный массаж показан при выраженном отеочном синдроме, варикозном расширении вен (всегда сопровождается задержкой лимфатического оттока в нижних конечностях). Он также успешно применяется в программах коррекции фигуры, особенно при терапии целлюлита, который также связан с нарушениями лимфотока. Массаж дает прекрасный эффект в сочетании с методиками коррекции веса — он выводит продукты метаболизма, которые образуются в результате расщепления жира, улучшает дренажные функции организма.

В целях оздоровления и очищения такой массаж показан каждому человеку. Он хорошо сочетается с программами детоксикации организма. После прохождения курса проходят хроническая усталость и головные боли, повышается эластичность и упругость кожи, исчезают отеки, значительно уменьшаются или даже пропадают проявления целлюлита, улучшается цвет лица.



Салон красоты Organzza —
ваш путь к успеху!

Мировые бренды
Новейшие технологии
Эксклюзивные услуги

- Стрижка горячими ножницами
- ELUMENирование волос
- Гофрирование волос
- Nанотax
- Кератиновое выпрямление
- Французские косы

- Аппаратный маникюр и педикюр
- BIO Sculptur Gel, Shellac — покрытие и наращивание ногтей

- Медовый и лимфодренажный массаж
- Косметология, в том числе аппаратная
- Омоложение лица и тела — мезотерапия, инъекции гиалуроновой кислоты
- Филлеры — заполнение морщин и губ

- Перманентный макияж
- Make-up

Рига, ул. Русес, 3 (Золитуде)
тел. (+371) 67405562, 29791397
e-mail: organzza@mail.ru
www.organzza.lv