



Васти, удвартана и другое

Лето! Высокий каблук, тропический загар, минимум одежды, королевская осанка, горделивый поворот головы, развернутые плечи, подтянутый плоский живот, вздернутый подбородок. От вида такой женщины у мужчин захватывает дух... А если каждое движение отдаст болью в спине, колене или плече, не говоря уж о накопленных за зиму килограммах? Увы, но физическое недомогание может настичь любого. Один из способов избавиться от проблемы — обратиться за помощью к специалисту аюрведы.

Поможет аюрведа

Красивое санскритское слово «аюрведа» означает «наука жизни». Она зародилась в Индии в глубокой древности, раньше, чем начали строиться египетские пирамиды. Считается, что ей не менее 5000 лет. Скажем сразу, чтобы не было кривотолков: это не религия и не вероучение с медицинским уклоном, не знахарство и не целительство. Аюрведа — целостная медицинская система, накопившая за тысячелетия своего существования огромный опыт. Разработанные в ее рамках интересные и эффективные методики, которые с успехом используются и в наши дни, в полной мере позволяют людям сохранять и восстанавливать здоровье. На возражения скептиков сразу замечу, что аюрведа еще в 1978 году на конференции ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) получила официальный статус альтернативной/традиционной медицинской системы. Где же и как в наши дни можно прикоснуться к этой древней науке? Оказывается в настоящее время единственной страной Европы, в которой аюрведа имеет официальный статус, является Венгрия. Там



**Виталий
Виноградов**

**Артур
Балашонок**

существует национальная Ассоциация аюрведической медицины, работают аюрведические клиники и школы, обучающие будущих специалистов. Одну из них окончил Виталий Виноградов. После этого он поработал в Венгрии, а теперь практикует в Латвии. Уже сейчас многие люди, испытавшие на себе аюрведические приемы массажа, говорят о том, что благодаря Виталию они исцелились от заболеваний позвоночника и суставов. Попробовать на себе эти методики вы можете в салоне Organzza, где Виталий Виноградов практикует вместе со своим коллегой Артуром Балашонком. Среди предлагаемых ими техник есть и аюрведический массаж в четыре руки.

Васти

Особая техника исцеления спины с использованием теплых целебных масел или отваров лекарственных трав. Вокруг болезненного участка спины сооружается небольшой герметичный круг, образующий бассейн. Затем в него наливается теплое масло. Понемногу специалист доливает более горячее масло, следя за тем, чтобы пациент чувствовал себя комфортно. Непосредственный эффект эта процедура оказывает на позвоночник, расслабляя околопозвоночные мышцы, питая межпозвоночные диски, придавая гибкость позвоночнику и глубоко прогревая его. На уровне ума помогает избавиться от тревог, страхов и стрессов. Процедура идеальна при таких заболеваниях, как остеохондроз, спондилез, протрузия и грыжа межпозвоночных дисков.

Удвартана

Традиционный аюрведический массаж для борьбы с лишним весом — это энергичные растирания проблемных зон и всего тела специальным жиросжигающим травяным порошком. Эффективен в борьбе с воспалением кожи, а также с дря-

ORGANZZA

Уникальные массажные процедуры в салоне Organzza — ваше спасение!

блостью кожи и мышц. С отшелушивающим эффектом. Этот массаж тонизирует мышцы, уменьшает жировую прослойку, избавляет от целлюлита, устраняет вялость мускулатуры. Удвартана восстанавливает обмен веществ, усиливает микроциркуляцию крови и лимфы. Массаж восстанавливает тонус, приносит чувство собранности и уверенности в себе. Конкретный состав подбирается индивидуально для каждого человека. Кожа насыщается питательными веществами, приобретая силу и красоту.

Абхьянгам

Этот уникальный вид массажа основан на глубокой работе с мягкими тканями (кожей, подкожной клетчаткой, мышцами и внутренними органами). Уходят напряжения в мышцах, происходит активная стимуляция крови и лимфы, тело энергично избавляется от токсинов. Особое внимание уделяется выбору и приготовлению массажного масла, при котором учитываются как индивидуальные особенности пациента, так и время года, в которое делается массаж. Во время массажа стимулируются особые точки тела (так называемые марма-точки), что способствует детоксикации мягких тканей, укреплению мышц и связок. Массаж снимает энергетические блоки и повышает общий тонус организма. Он помогает восстановиться всем органам и системам, возвращает подвижность суставам, успокаивает ум и ускоряет процессы исцеления и омоложения. Массаж также включает в себя мягкую растяжку — йога-терапию. При этом также происходит разработка связок и сонстрайка крупных и мелких костей. Это способствует глубокому расслаблению и насыщает тело жизненной энергией.

Валука сведа

Аюрведический массаж горячими мешочками — одна из самых древних процедур, основанная на мягком воздействии тепла в сочетании с элементами ароматерапии и акупрессуры, массажем мышечных и соединительных тканей, приемами шиацу. Горячие мешочки — идеальный инструмент для выполнения надавливающих, постукивающих, прессирующих и вибри-

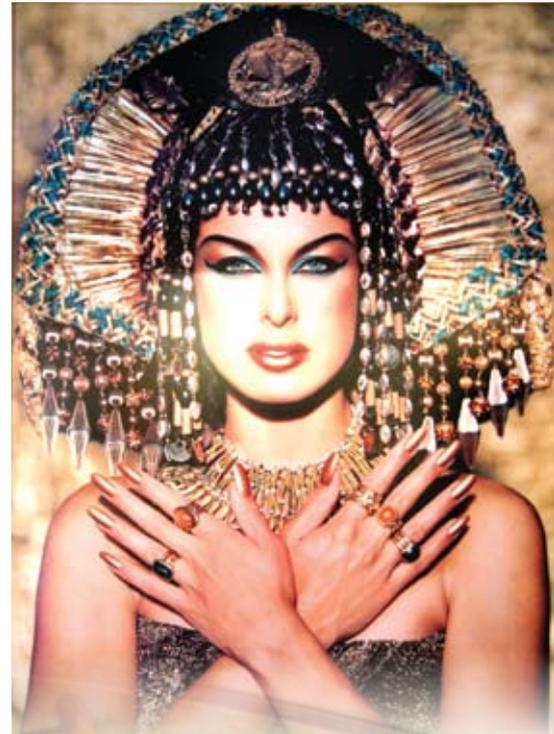
рующих движений. Содержимое мешочка может иметь разную рецептуру, возможны комбинации с различными зёрнами (рис, гречка), травами, песком, солью и эфирными маслами. Мешочки изготавливаются только из натуральных тканей — либо хлопковых, либо льняных. Перед процедурой мешочки распаривают. Массаж мешочками может использоваться как лечебно-профилактическое средство при остеохондрозе, интенсивных физических нагрузках, болях в мышцах и суставах. С их помощью можно регулировать деятельность внутренних органов, бороться с запорами, снимать остаточные явления после бронхита и пневмонии. Массаж позитивно влияет на состояние кожи, применяется в антицеллюлитных программах. Еще одно его действие — коррекция психоэмоционального фона. Массаж мешочками направлен на гармонизацию внутреннего состояния человека, снятие стресса, достижение глубокой релаксации. Он может выполняться на лице, на всей поверхности тела или отдельных проблемных зонах. При этом используются мешочки разного объема.

Вакуумный массаж

Массаж приводит к увеличению кровотока и усилению обмена веществ, что в свою очередь улучшает состояние тканей — кожи, сосудов и нервов, мышц, связок и соединительной ткани. Баночный массаж эффективно применяется в курсе коррекции фигуры, обеспечивая разрушение жировых клеток и улучшение метаболизма в жировой ткани.

Аромамассаж

Мягко снять напряжение, расслабить уставшие мышцы, освободить голову от беспокоящих мыслей поможет массаж с применением эфирных масел. Кроме того, что процедура ароматмассажа может стать сеансом полноценного отдыха, это еще и один из способов повышения устойчивости организма к влиянию неблагоприятных факторов окружающей среды. Мир запахов окружает нас повсюду. Исследования показали, что если человек вдыхает, например, запах яблочного пирога с корицей или моря, это оказывает на организм такое же расслабляющее действие, как многие лечебные процедуры, направленные на уменьшение стресса. Но, к сожалению, современная цивилизация делает невозможным постоянный контакт с природой.



Салон красоты Organzza —
ваш путь к успеху!

Мировые бренды
Новейшие технологии
Эксклюзивные услуги

- Стрижка горячими ножницами
- ELUMENирование волос
- Гофрирование волос
- Nanotax
- Кератиновое выпрямление
- Французские косы

- Аппаратный маникюр и педикюр
- BIO Sculptur Gel, Shellac — покрытие и наращивание ногтей

- Медовый и лимфодренажный массаж
- Косметология, в том числе аппаратная
- Омоложение лица и тела — мезотерапия, инъекции гиалуроновой кислоты
- Филлеры — заполнение морщин и губ

- Перманентный макияж
- Make-up

Рига, ул. Русес, 3 (Золитуде)
тел. (+371) 67405562, 29791397
e-mail: organzza@mail.ru
www.organzza.lv